

Welcome to the BodyKey™ SmartLoss™ Program

A new personalized weight-loss program backed by science and designed for your life. You take the first step. Let's do the rest together!

1

Download

BodyKey™ SmartLoss™
Digital Coach



Go to Apple® App Store or Google® Play to download the app on your smartphone. Use the code below to activate your 6-month subscription.

2

Set

Healthy
Weight-Loss Goal



Your Digital Coach will deliver ongoing, personalized feedback and your "Make It Happen" action plan.

3

Follow

BodyKey™ SmartLoss™
Eating Plan



Carbs



Fats



Proteins



Free

The SmartEating™ plan is a simple system where foods are broken into 3 categories plus free foods. No calorie counting required. Find these symbols on your Digital Coach and BodyKey™ food labels to easily stay within your daily totals.

4

Receive

BodyKey™ SmartLoss™
Graph



Weigh yourself every morning to map your progress on your personalized SmartLoss™ graph. This graph will predict your weight loss, map your progress and keep you on track.

Optional

Digital Scale & Tracker

For the optimal experience, link your scale and tracker to your BodyKey™ SmartLoss™ Digital Coach app. Your daily weigh-ins and steps instantly upload and you'll see your progress on your personal SmartLoss™ Graph.

How is
BodyKey™ SmartLoss™
different?

Your personal BodyKey™ SmartLoss™ Graph is built using a sophisticated equation. Created by scientists at Pennington Biomedical Research Center, with decades of clinical research experience, it's one of the world's most accurate models for predicting healthy weight loss. The program is only available from BodyKey by Nutrilite™.

6-month subscription code

Bienvenue au Programme BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}

Un nouveau programme de perte de poids personnalisé, soutenu par la science et conçu pour votre vie. Vous faites le premier pas. Nous faisons le reste ensemble!

1

Téléchargez

L'Entraîneur numérique
BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}



Allez sur Apple^{MD} App Store ou Google^{MD} Play pour télécharger l'appli sur votre téléphone intelligent. Utilisez le code ci-dessous pour activer votre abonnement de 6 mois.

2

Fixez

Un objectif de perte
de poids sain



Votre Entraîneur numérique vous donnera des commentaires personnalisés continus et votre plan d'action «Mettez tout en œuvre».

3

Suivez

Le Plan d'alimentation
BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}



Glucides



Lipides



Protéines



Prime

Le Plan SmartEating^{MC} est un système simple où les aliments sont divisés en trois catégories, plus des aliments en prime. Pas besoin de compter les calories. Vous trouverez ces symboles sur votre Entraîneur numérique et les étiquettes d'aliments BodyKey^{MC} afin de respecter facilement vos totaux quotidiens.

4

Recevez

Le Graphique
BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}



Pesez-vous tous les matins pour suivre vos progrès sur votre graphique SmartLoss^{MC} personnalisé. Ce graphique prédira votre perte de poids, suivra vos progrès et vous maintiendra sur la bonne voie.

Optionnel

Balance et suiveur numérique

Pour une expérience optimale, reliez votre balance et le suiveur à votre appli d'Entraîneur numérique BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}. Vos pesées et nombres de pas quotidiens sont téléchargés instantanément et vous voyez vos progrès sur votre Graphique SmartLoss^{MC}.

En quoi
BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC}
est-il différent?

Votre Graphique BodyKey^{MC} SmartLoss^{MC} personnel est conçu en utilisant une équation sophistiquée. Créé par des scientifiques du Centre de recherche biomédicale Pennington, avec des décennies d'expérience en recherche clinique, c'est l'un des modèles les plus précis au monde pour prédire une perte de poids saine. Le programme est seulement offert par BodyKey by Nutrilite^{MC}.

code d'abonnement de 6 mois